Mål april 2008

Månedsplan for enkeltpersoner og familier i Moss menighet
for oppnåelse av fullt (dvs. 1 mnd. eller 3 mnd.) beredskapslager innen 1 år.
(All informasjon på denne siden og flere tips vil du finne på www.eblix.com/velferd)

Månedens sitat:

Bygg opp selvaktelse: ***"Husk at sjeler er av stor verdi i Guds øyne"*** (L&P 18:10)

Månedens åndelige mål:

Bygg opp selvaktelse: Det å etterleve evangeliets prinsipper vil bidra til å bygge opp selvaktelse. Hold budene, bruk den Hellige Ånds gave, vær ydmyk og utøv tro. ("Følg meg s. 195" 1993).

Månedens hjemmelagermål:

Fra grunnlageret:	**3 måneders-lager pr. person**	**1 måneds-lager pr. person**	**Min familie trenger** Pr.pers X antall familiemedl
Soyabiter/granulater (kjøtterstatning, tar smak av det det blandes med)	1,5 kg	0,5 kg	
Fra utvidet lager:			
Hermetiske grønnsaker (tomater, mais osv)	4 bokser	2 bokser	
Hygeneartikler for menn og kvinner	Etter behov	Etter behov	
Skinke på boks	2 bokser	1 boks	

Månedens mål i fremtidsrettet livsførsel:

Bygg opp selvaktelse: *Arbeidsomhet.* Hardt arbeid fører til at vi får gjort noe vi er stolte av – et ryddig hjem, godt underviste leksjoner, et talent som er blitt utviklet, en ferdighet vi har lært, en godt utført jobb.

Hva kan vi sette oss som mål og hva kan vi lære barna våre? Noe av det viktigste man kan lære barn er å arbeide. Det er en kvalitet som man får bruk for i hele sitt liv. Når man arbeider sammen (som er også veldig hyggelig) lærer man ferdigheter.

Denne måneden er fin for opprydding inne og ute samt å klargjøre hagen (hvis man har) for sommeren.

Månedens mål for helse:

Bygg opp selvaktelse: På kirkens hjemmeside om velferd er det nevnt ti utfordringer som vi kan stå overfor og som kan utfordre enten vår fysiske, psykiske eller åndelige helse. (se www.providentliving.org)

1. Oppdragelse av barn, 2.ekteskapsproblemer, 3.skillsmisse, 4.sorg, 5.graviditet utenfor ekteskapet, 6.følelsesmessige og mentale problemer, 7.missbruk og avhengighet av rusmiddel, 8.spiseproblemer, 9.stress og 10.pornografi.

Velg et av disse områdene du/dere virkelig kan få en større forståelse av. Dette kan hjelpe deg og dine, eller en annen nå eller senere.

"Hvis dere er beredt, skal dere ikke frykte" (L&P 38:30)

"Men hvorfor kaller dere meg: Herre, Herre!
– og gjør ikke det jeg sier?" (Lukas 6:45)