

Mål august 2008

**Månedspan for enkeltpersoner og familier i Moss menighet
for oppnåelse av fullt (dvs. 1 mnd. eller 3 mnd.) beredskapslager innen 1 år.**
(All informasjon på denne siden og flere tips vil du finne på www.eblix.com/velferd)

Månedens sitat:

Det er et gammelt visdomsord som sier; Spis det opp, slit det ut, bruk det du har eller klar deg foruten. Sparsommelighet er en øvelse i å ikke la noe gå til spille. Noen mennesker simpelthen klarer seg fordi de har små utgifter. De reparerer skoene sine, de lapper, de reparerer, de syr og de sparer penger. De unngår å kjøpe på avbetaling og gjør kun innkjøp etter de har spart penger til å betale kontant. Dermed unngår de renter. Nøysomhet betyr å gjennomføre en omtenkstom (og bevisst) økonomi
-James E. Faust

Månedens åndelige mål:

Bruk prestedømmet mer! Prestedømmet er gitt til oss slik at vi kan bli velsignet av Herren. Har du et behov for et prestedømsvelsignelse? Som hjemmelærer kan du være mer observant og se om det er noen som trenger en velsignelse. Fedre, spør din kone og barn om ikke de også vil ha en velsignelse, og ikke minst hva, hva med dere fedrene – når fikk dere en velsignelse sist?

Månedens hjemmelagermål:

Fra grunnlageret:	3 måneders- lager pr. person	1 måneds- lager pr. person	Min familie trenger Pr.pers X antall familiemedl
Kornkvern - håndkvern	1 stk		
(Smart å ha elektrisk kvern for hverdagsbruk og rotering av korn)	(1 stk)		
Fra utvidet lager:			
Bær/Syltetøy	2 kg	0,6 kg	
Honning	1,5 kg	0,5 kg	
Vannrensing (pulver eller piller – kjøpes på apoteket)	5 poser pr familie rekker til 500 l	2 pr familie rekker til 200 l	

Månedens mål i fremtidsrettet livsførsel:

Et nytt skoleår tar snart til og man begynner på jobb etter ferien.
Målet for denne måneden er : Lær deg en ny ferdighet eller les en bok som angår ditt yrke/fag/jobb/skole
(hvis du går på skole så les en bok om et emne du har som er utenom pensum).

Månedens mål for fysisk helse:

Hvordan har det gått dette ”velferdsåret”? Har du fått litt bedre fysikk, ved å være litt mer fysisk aktiv og bedret kostholdet ditt? Har du hvilt nok slik at du kan ha en bedre balanse i livet dit? Nå går vi inn i et nytt ”velferdsår”. Fortsett slik du gjør hvis du vet at det er bra for kroppen din – hvis ikke så gjør en litt bedre innsats dette nye ”velferdsåret”. Sett deg et mål – et lite men realistisk mål - for hva du/familien kan gjøre alene og sammen. Alt teller og all positiv forandring vil ha en effekt på deg.

”Hvis dere er beredt, skal dere ikke frykte” (L&P 38:30)

**”Men hvorfor kaller dere meg: Herre, Herre!
– og gjør ikke det jeg sier?” (Lukas 6:45)**