

# Mål juni og juli 2008

**Månedspan for enkeltpersoner og familier i Moss menighet  
for oppnåelse av fullt (dvs. 1 mnd. eller 3 mnd.) beredskapslager innen 1 år.**  
(All informasjon på denne siden og flere tips vil du finne på [www.eblix.com/velferd](http://www.eblix.com/velferd))

## Månedens sitat:

*"Det er ingen person som vet den virkelige grunnen til at dette velferdsprogrammet er blitt innført, men ikke før tilstrekkelig forberedelse er blitt gjort, vil den virkelige grunnen bli åpenbart og når den tiden kommer, vil den utfordre alle kirkens resursser for å kunne møte det." (Harold B. Lee)*

## Månedens åndelige mål:

Forbered minst et navn fra din familie for tempelarbeide. Ta med navnene til tempelet eller send inn de navnene du har forberedt til tempelet, slik at "arbeid" for dem blir utført.

## Månedens hjemmelagermål:

<b>Fra grunnlageret:</b>	<b>3 måneders- lager pr. person</b>	<b>1 måneds- lager pr. person</b>	<b>Min familie trenger</b> Pr.pers X antall familiemedl
Hel hvete/speltekorn (Hvis dere skal ha store kvanta, <b>legg heller av penger</b> denne måneden og kjøp det til høsten når det kan være lettere å få tak i korn – hvis kornhøsten blir bra)	7,5 kg	2,5 kg	
Vitaminer/mineraler	90 tabl.	30 tabl.	
<b>Fra utvidet lager:</b>			
Urtete	2 pakker/bokser	1 pakke/boks	
Kjøtt/fisk *(kjøp noe kjøtt i Sverige når du skal på tempeltur, fisk selv)	8 kg	2,6 kg	

\*Kjøtt = Kylling, kjøttkaker, kjøttboller, karbonader, kjøttdeig, rent kjøtt, pølser, skinke på boks dvs. alle slags kjøttretter. Fisk = Fiskekaker, rent fisk, fiskepinner dvs. alle fiskeretter. Dette bør oppbevares i fryser, men det er da viktig å ha grovsalt/finsalt i huset, hvis man mister tilgang på strøm, så dette kan saltes ned.

## Månedens mål i fremtidsrettet livsførsel:

**72 timer nødsekk:** Vi er blitt oppfordret til å ha en nødsekk lett tilgjengelig. Ingen forventer å bli evakuert fra vårt hjem, men det kan skje og da er det viktig å være forberedt. Det er sagt at det kan ta ca. tre dager etter en krise til at hjelpesystemet fungerer. Derfor er det viktig å ha forberedt nødsekk(er) som inneholder det man trenger for 3 dager. Se vedlegg for forslag til nødsekk. Hvis du ikke har "alt" på vedlagte liste så er det viktigere at du begynner med det du har, slik at du har en nødsekk.

## Månedens mål for fysisk helse:

**Ut å lek!** spill fotball eller volleyball, strandball, badminton, gå tur med din kjære eller venner, svøm i sjøen.

---

**"Hvis dere er beredt, skal dere ikke frykte" (L&P 38:30)**

**"Men hvorfor kaller dere meg: Herre, Herre!  
– og gjør ikke det jeg sier?" (Lukas 6:45)**