

Mål mai 2008

**Månedspan for enkeltpersoner og familier i Moss menighet
for oppnåelse av fullt (dvs. 1 mnd. eller 3 mnd.) beredskapslager innen 1 år.**
(All informasjon på denne siden og flere tips vil du finne på www.eblix.com/velferd)

Månedens sitat:

”Så herlig å tilhøre denne kirken. Har dere noen ganger stoppet opp for å tenke over hvor tomt livet ville være uten dette? Hvor takknemlig vi burde værefor de store velsignelser som følger med Jesu Kristi evangelium.” Gordon B. Hinckley, Liahona sept. 2007

Månedens åndelige mål:

Les talene fra Generalkonferansen i april (når den kommer). Gjør det gjerne også med familiemedlemmer (barn kan forklares) eller venner. Generalautoritetene vet hvilke budskap vi trenger å høre. Kanskje er det en tale der ”som er akkurat for deg”, som du trenger nå for trøst, for glede, for fremgang eller en påminnelse.

Månedens hjemmelagermål:

Fra grunnlageret:	3 måneders- lager pr. person	1 måneds- lager pr. person	Min familie trenger Pr.pers X antall familiemedl
Næringsrikt pålegg (for eksempel leverpostei og makrell i tomat)	Etter behov (10 kg hvis kun basislager)	Etter behov (3,5 kg hvis kun basislager)	
Alround såpe (for eksempel Sunlightsåpe som kan brukes til hår, kropp, og tøy)	3 stk	1 stk	
Fra utvidet lager:			
Annet pålegg på boks eller tube	Etter behov	Etter behov	
Fettsyrer (tran, selolje, fiskeoljer)	60 tab	180 tab	

Månedens mål i fremtidsrettet livsførsel:

Evangeliet som vi har, bringer med seg store velsignelser når vi følger det. Derfor er det et av de viktigste grep du kan gjøre for selvhjulpenhet og fremtidsrettet livsførsel, å holde deg nær til Herre. Hva er den ene tingen du kan gjøre for å komme nærmere Herren? Den første tingen du tenker på er målet ditt i fremtidsrettet livsførsel denne måneden.

Månedens mål for fysisk helse:

Hva kan du gjøre for å ha bedre fysisk helse? Igjen den første tingen du tenker på som kan ha størst innvirkning på din helse – det er målet ditt for denne måneden.

”Hvis dere er beredt, skal dere ikke frykte” (L&P 38:30)

**”Men hvorfor kaller dere meg: Herre, Herre!
– og gjør ikke det jeg sier?” (Lukas 6:45)**